

# 平成 31 年度 (2019 年度) フォーストスツップ研修要綱

主催 一般社団法人群馬県介護福祉士会

日本介護福祉士会では職能団体としての責任において、介護福祉士における専門性を高めるため、生涯研修制度を喫緊の課題としています。生涯研修制度は介護福祉士一人ひとりのキャリアアップを実現する仕組みとなりますが、この一環として、フォーストスツップ研修を開催いたします。受講者から「自分と職場の課題がはつきりした」「現場で生きる研修」との声を頂いております。

つきましては業務多忙のこととは存じますが、積極的に受講していただき自己研鑽に励み、自身と職場に生かして頂きたいと考えております。よろしくお願い申し上げます。

**※本研修は、認定介護福祉士の認証・認定機構が定める受講試験またはレポートが【免除】になる研修です。**

## (1) 主旨

「尊厳を支えるケア」の実践を図っていくため、専門職としての介護福祉士に必要な職業倫理の構築とチームケアの発想や展開、さらには小チームリーダーに求められるリーダーシップのあり方等を学んでいくことを目的に、一定の経験を有する介護福祉士を対象とした「フォーストスツップ研修」を実施します。

## (2) 会場：群馬県社会福祉総合センター

※ 開催日、開催場所等は諸事情により変更する場合があります。

(3) 対象者：介護福祉士取得後 2 年以上の実務経験を持ち、介護福祉士初任者研修又は介護福祉士基本研修修了者（平成 31 年度に行われる介護福祉士基本研修を受講する場合は本研修を受講可能とします。）

(4) 定員：30 名（最少開催人数に満たない場合は研修を中止にすることがあります）

## (5) 受講料 15 日間

会員 70,000 円（ケア：25,000 円、連携：20,000 円、運営管理基礎：25,000 円）  
非会員 120,000 円（ケア：45,000 円、連携：30,000 円、運営管理基礎：45,000 円）

<支払い方法> ①一括払い ②領域ごとの 3 回払い ※ その他応相談

※ 申込みと同時に介護福祉士会に入会される方は会員価格で受講できます。

※ 日本介護福祉士会発行の研修受講券をお持ちの方は申込書と一緒に同封して下さい。

※ お支払頂いた受講料は返金いたしません。（但し人数に満たされなく開催できない場合は除きます）

申込み受付後、受講票・郵便振込用紙を送付致します。振込用紙が送付されましたら郵便局から受講料を 1 週間以内にご送金下さい。

（受講票の裏面に受験料払い込み票を添付して下さい）

※ 受講料の振込がない場合は受講できませんのでご了承下さい。

※ やむを得ない事情により他県で科目履修する場合であっても、群馬県での受講料はお支払い頂きます。

(6) 申込方法

- ① 申込用紙に必要な事項を記入の上、返信封筒（長形 3 号に 82 円切手を貼付、住所・氏名を記入）を同封の上、封書にて下記までお申込み下さい。
- ② 申込後、都合により受講出来ない場合は必ず事務局へご連絡下さい。

(7) 研修時間と日程

受講時間：232 時間（内 116 時間は通信教育）

\* 日程は別紙参照。また、(社) 日本介護福祉士会では「コミュニケーション技術の応用的な展開（認知症）」と「総合学習」が含まれます。

\* 研修初日から 3 年以内であれば未履修科目を受講することで、15 日間の過程を修了したことになります。なお、当研修は毎年開催するとは限りませんので、申込年度で全過程を受講できるよう努めて下さい。

(8) 修了証の発行

15 日間の講義を全て受講され、通信による事前・事後課題を終了されますと、(社) 日本介護福祉士会より、修了証が発行されます。  
なお、登録料として 5,000 円が別途必要となります。

(9) 申込締切日：平成 31 年 3 月 29 日（金）

(10) 申込先：〒371-8525

前橋市新前橋町 13-12  
群馬県社会福祉協議会 群馬県介護福祉士会地域福祉課 嶋田 宛  
TEL027-255-6226 FAX027-255-6173

(11) 持参品：筆記用具・受講票・弁当

(12) 駐車場

なるべく公共交通機関をご利用ください。お車でお越しの際は、社会福祉総合センターの駐車場をご利用下さい。（警備員の指示により駐車をお願い致します）

(13) その他

研修に申込みいただいた個人情報については、個人情報保護規定に従い、研修申込みの事務及びこれに付帯する業務の範囲内で使用致します。

領域	総時間	受講科目	時限
ケア	88	1. 利用者の全人性、尊厳の実践的理解と展開	16
		2. 介護職の倫理の実践的理解と展開	16
		3. コミュニケーション技術の応用的な展開 ①	16
		4. コミュニケーション技術の応用的な展開 ②	16
		5. ケア場面での気づきと助言	24
		6. 家族や地域の支援力の活用と強化	16
		7. 職種間連携の実践的展開	16
		8. 観察・記録の的確性とチームケアへの展開	16
		9. チームのまとめ役としてのリーダーシップ	16
連携	48	10. セーフティマネジメント	16
		11. 問題解決のための思考法	16
		12. 介護職の健康・ストレスの管理	16
		13. 自職場の分析	16
運営管理基礎	96	14. 総合学習	16

(2) 各領域の目的

①ケア (総時間88時間、うち44時間は通信学習)

小規模チームのリーダー的な職員として、的確な判断、対人理解に基づく尊厳を支えるケアが実践できるよう、上記88時間の事項を学ぶ。  
 日本介護福祉士会では、「コミュニケーション技術の応用的な展開」に認知症のコミュニケーション(16時間)うち8時間は通信学習)を設定し、認知症の人との関わりを学ぶ。

②連携 (総時間48時間、うち24時間は通信学習)

小規模チームのリーダー的な職員として、介護過程の適切な管理、他職種、家族、地域との連携によるチームケアが推進できるよう、上記48時間の事項を学ぶ。

③運営管理基礎 (総時間96時間、うち48時間は通信学習)

小規模チームのリーダー的な職員として、サービス管理・運営管理の基礎となる知識や方法を学ぶため、上記96時間を学ぶ。  
 日本介護福祉士会独自の「総合学習」(16時間、うち8時間は通信学習)として、ケア領域から運営管理基礎領域までの学習を振り返り、今後のリーダーとしての役割を考える。

\* 詳しくは、全国社会福祉協議会ホームページ「介護福祉士 フォアキャスト研修」をご参照ください。

日 程

講義時間：9：00から16：30となります

領域	受講日 2019年	受講科目
	2019年4/12(金)	19：00～ オリエンテーション
	5/25(土)	利用者の全人性、尊厳の実践的理解と展開
	6/8(土)	介護職の倫理の実践的理解と展開
	7/26(金)	ケア場面での気づきと助言①
	7/27(土)	ケア場面での気づきと助言②
	8/18(日)	コミュニケーション技術の応用的な展開 ①
	9/15(日)	コミュニケーション技術の応用的な展開 ②
	10/5(土)	観察、記録の的確性とチームケアへの展開
	10/26(土)	職種間連携の実践的展開
連携	11/9(土)	家族や地域の支援力の活用と強化
	11/24(日)	チームのまとめ役としてのリーダーシップ
	12/8(日)	介護職の健康・ストレス管理
運営	12/22(日)	自職場の分析
管理	2020年1/19(日)	セミナーマネジメント
基礎	2/16(日)	問題解決のための思考法
	3/7(土)	総合学習

※ なお諸事情によって日程、会場等の変更が生じる場合がございます。

# 平成 31 年度 (2019 年度) フォーストステップ研修申込書

主催：一般社団法人 群馬県介護福祉士会

記載の要綱を確認して申込みをします□ ←要綱をご確認の上✓を入れて下さい		
ふりがな		
氏名		
会員No.		
入会の有無	非会員で申込みと同時に入会される方は○を付けて下さい 入会する ・ 入会しない	
自宅	〒 tel : 携帯電話 :	
勤務先	施設名	
支払方法 (○を付けて)	一括払い	・ 3回払い
受付No.		受付日

※ 太枠内を記入してください

研修に申込みいただいた個人情報については、個人情報保護規定に従い、研修申込みの事務及びこれに付帯する業務の範囲内で使用致します。

## 平成 31 年度 (2019 年度) フォーストステップ研修受講票

※ 太枠内を記入してください

氏名	受付日
	受付No.
会場：群馬県社会福祉総合センター (変更する場合もごさいいます)。	