

## 令和2年度（2020年度）ファーストステップ研修要綱

主催 公益社団法人 日本介護福祉士会 / 一般社団法人 群馬県介護福祉士会

日本介護福祉士会では職能団体としての責任において、介護福祉士の専門性を高めるため、生涯研修制度の実現・運営を喫緊の課題としています。生涯研修制度は介護福祉士一人ひとりのキャリアアップを実現する仕組みであり、その中にファーストステップ研修（以下、本研修）は位置づけられています。

本研修は「尊厳を支えるケア」の実践を図っていくため、専門職としての介護福祉士に必要な職業倫理の構築とチームケアの発想や展開、さらには小規模チームリーダーに求められるリーダーシップのあり方等を学ぶことを目的としています。

群馬県介護福祉士会では、一定の経験を有する介護福祉士を対象とした「ファーストステップ研修」を開催いたします。

**※本研修は、認定介護福祉士の認証・認定機構が定める受講試験またはレポートが【免除】になる研修です。**

(1) 日 程：令和2年4月24日（金）～令和3年3月上旬

※詳細は「研修時間」「集合研修の日程」をご覧ください。

(2) 会 場：群馬県社会福祉総合センター

※開催日、開催場所等は諸事情により変更する場合があります。

(3) 対 象 者：介護福祉士取得後2年以上の実務経験を持ち、介護福祉士初任者研修又は介護福祉士基本研修を修了した者。

※令和2年度に行われる介護福祉士基本研修を本研修と同時に受講する場合は本研修を受講可能とします。

(4) 定 員：30名

※最少開催人数に満たない場合は研修を中止にすることがあります。

(5) 受 講 料：会 員 70,000円（ケア：25,000円、連携：20,000円、運営管理基礎：25,000円）

非会員120,000円（ケア：45,000円、連携：30,000円、運営管理基礎：45,000円）

<支払方法> ①一括払い ②領域ごとの3回払い ※その他応相談

※申込みと同時に介護福祉士会に入会される方は会員価格で受講できます。

※日本介護福祉士会発行の研修受講券をお持ちの方は申込書と一緒に同封下さい。

※お支払頂いた受講料は返金いたしません。（但し人数に満たされなく開催できない場合は除きます）

申込締切後、受講票・郵便振込用紙を送付致します。振込用紙が送付されましたら郵便局から受講料を1週間以内に振込み、**受講票の裏面に受験料払い込み票を添付して下さい。**

※受講料の振込がない場合は受講できませんのでご了承下さい。

※やむを得ない事情により他県で科目履修する場合であっても、群馬県での受講料はお支払い頂きます。

- (6) 申込方法：①申込用紙に必要事項を記入の上、返信封筒（長形3号に84円切手を貼付、住所・氏名を記入）を同封の上、封書にて下記までお申込み下さい。  
②申込後、都合により受講出来ない場合は必ず事務局へご連絡下さい。

(7) 申込先：〒371-8525 前橋市新前橋町13-12  
群馬県社会福祉協議会地域福祉課内 一般社団法人群馬県介護福祉士会 事務局宛  
TEL027-255-6226 FAX027-255-6173

(8) 申込締切：令和2年4月17日（金）必着

(9) 研修時間：総時間数232時間（内116時間は通信教育）

※集合研修の日程は別紙参照。

※14日間の過程を修了した方が15日目の「総合学習」を受講できます。

※本研修受講初日から3年以内に未履修科目を受講することで、15日間の過程を修了したことになります。なお、本研修は毎年開催するとは限りませんので、申込年度で全過程を受講できるよう努めて下さい。

(10) 研修内容

領域	総時間	受講科目	時限
ケア領域	88時間	1. 利用者の全人性、尊厳の実践的理解と展開	16
		2. 介護職の倫理の実践的理解と展開	16
		3. コミュニケーション技術の応用的な展開 ①	16
		4. コミュニケーション技術の応用的な展開 ②	16
		5. ケア場面での気づきと助言（2日間）	24
連携領域	48時間	6. 家族や地域の支援力の活用と強化	16
		7. 職種間連携の実践的展開	16
		8. 観察・記録の的確性とチームケアへの展開	16
運営管理基礎領域	80時間	9. チームのまとめ役としてのリーダーシップ	16
		10. セーフティマネジメント	16
		11. 問題解決のための思考法	16
		12. 介護職の健康・ストレスの管理	16
		13. 自職場の分析	16
	16時間	14. 総合学習	16
合計	232時間		232

各領域の目的

①ケア領域（総時間88時間、うち44時間は通信学習）

小規模チームのリーダー的な職員として、的確な判断、対人理解に基づく、尊厳を支えるケアが実践できる。

※（社）日本介護福祉士会では、「コミュニケーション技術の応用的な展開②」に認知症のコミュニケーション（16時間うち8時間は通信学習）を設定し、認知症の人との関わりを学ぶ。

②連携領域（総時間 48 時間、うち 24 時間は通信学習）

小規模チームのリーダー的な職員として、介護過程の適切な管理、他職種、家族、地域との連携によるチームケアが推進できる。

③運営管理基礎領域（総時間 80 時間、うち 40 時間は通信学習）

小規模チームのリーダー的な職員として、サービス管理・運営管理の基礎となる知識や方法を学ぶ。

④（社）日本介護福祉士会では「総合学習」（16 時間、うち 8 時間は通信学習）として、ケア領域から運営管理基礎領域までの学習を振り返り、今後のリーダーとしての役割を考える。

※詳しくは、全国社会福祉協議会ホームページ「介護福祉士 ファーストステップ研修」をご参照ください。

（1 1）事前課題と事後課題

各集合研修の事前・事後に課題を作成し提出していただきます。この事前・事後課題は講義・演習に付属した「宿題」ではなく、総時間数の約半分を占める重要な役割となっています。各科目の予習・復習だけでなく、文章作成能力の向上やケアを言語化する能力が身につきます。※働きながら受講していただくため、群馬県介護福祉士会では通信教育を導入しています。受講生の方にとっては、時間を見つけて取り組まなければならず過酷な作業となりますが、計画的に取り組んでください。

※作成した事前・事後課題の提出や様々な事務連絡にメールを使用します。

※指定された提出期限が守れない場合は、当該科目の受講が認定されないことがあります。

（1 2）集合研修：集合研修の日程は「集合研修日程」をご確認ください。時間は毎回 9：00～16：30

となります。筆記用具・受講票・講師から指定された書類・昼食などを忘れずに持参してください。

※なるべく公共交通機関をご利用ください。お車でお越しの際は、群馬県社会福祉総合センターの駐車場をご利用下さい。（警備員の指示により駐車をお願い致します）

※集合研修の時間数は指定されています。遅刻、欠席、早退をされた場合は、当該科目の受講が認定されないことがあります。

（1 3）修了課題：15 日間の講義を全て受講され、各科目の通信教育による事前・事後課題を修了した方には（社）日本介護福祉士会より出題される「修了課題」を作成・提出していただきます。

※内容により再提出していただく場合があります。

（1 4）修了証：すべての過程を修了した方に（社）日本介護福祉士会より、修了証が発行されます。

※登録料として 5,000 円が別途必要となります。

（1 5）その他：研修に申込みいただいた個人情報については、個人情報保護規定に従い、研修申込みの事務及びこれに付帯する業務の範囲内で使用致します。

## (16) 集合研修日程

領域	研修日	受講科目
	2020年4/24(金) 19:00~	オリエンテーション
ケア	6/13(土)	利用者の全人性、尊厳の実践的理解と展開
	7/12(日)	介護職の倫理の実践的理解と展開
	7/17(金)	ケア場面での気づきと助言①
	7/18(土)	ケア場面での気づきと助言②
	8/22(日)	コミュニケーション技術の応用的な展開 ①
	9/20(日)	コミュニケーション技術の応用的な展開 ②
連携	10/3(土)	観察、記録の的確性とチームケアへの展開
	10/24(土)	職種間連携の実践的展開
	11/7(土)	家族や地域の支援力の活用と強化
運営管理基礎	11/21(土)	チームのまとめ役としてのリーダーシップ
	12/5(土)	介護職の健康・ストレス管理
	12/19(土)	自職場の分析
	2021年1/16(土)	セーフティマネジメント
	2/14(土)	問題解決のための思考法
	3/13(土)	総合学習

※なお、諸事情によって日程、会場等の変更が生じる場合がございます。

※集合研修の講義時間は9:00から16:30となります。(オリエンテーションを除く)