

令和7年度 ファーストステップ研修開催要綱

主催 公益社団法人 日本介護福祉士会 / 一般社団法人 群馬県介護福祉士会

日本介護福祉士会では職能団体としての責任において、介護福祉士の専門性を高めるため、生涯研修制度の実現・運営を喫緊の課題としています。生涯研修制度は介護福祉士一人ひとりのキャリアアップを実現する仕組みであり、その中にファーストステップ研修(以下、本研修)は位置づけられています。

本研修は「尊厳を支えるケア」の実践を図っていくため、専門職としての介護福祉士に必要な職業倫理の構築とチームケアの発想や展開、さらには小規模チームリーダーに求められるリーダーシップのあり方等を学ぶことを目的としています。

群馬県介護福祉士会では、一定の経験を有する介護福祉士を対象とした「ファーストステップ研修」を開催いたします。

※本研修は、認定介護福祉士の認証・認定機構が定める受講試験またはレポートが【免除】になる研修です。

※人材開発支援助成金(一般訓練コース)の活用が可能な研修です。

(1) 日 程 : 令和7年7月6日(日)～令和8年3月1日(日)

※詳細は「[研修内容](#)」「[研修の日程](#)」をご覧ください。

(2) 開催形式 : 全科目 ZOOM によるオンライン

※開催日、開催方法等は諸事情により変更する場合があります。

(3) 対 象 者 : 介護福祉士取得後2年以上の実務経験かつ介護福祉基本研修を修了した者。

※令和7年度に行われる介護福祉士基本研修を本研修と同時に受講する場合は本研修を受講可能とします。

(4) 定 員 : 20名

※開催最少人数に満たない場合、研修を中止することもあります。

(5) 受 講 料 : 会 員 70,000円(ケア:25,000円、連携:20,000円、運営管理基礎:25,000円)

非会員120,000円(ケア:45,000円、連携:30,000円、運営管理基礎:45,000円)

<支払方法> ①一括払い ②領域ごとの3回払い ③部分受講は1科目より支払い可能 ※その他応相談

※部分受講可能(ただし、全科目3年以内に修了)

※申込みと同時に介護福祉士会に入会される方は会員価格で受講できます。

※日本介護福祉士会発行の研修受講券をご利用の方は事務局へ問い合わせてください

※お支払頂いた受講料は返金いたしません。(但し人数に満たされなく開催できない場合は除きます)

※申込み確認後、受講票(振込先記載)を送付致します。受講票到着後1週間以内にお振込み下さい。

※受講料の振込がない場合は受講できませんのでご了承下さい。

※やむを得ない事情により他県で科目履修する場合であっても、群馬県での受講料

はお支払い頂きます。

(6) 申込方法：①QRコードでお申し込み下さい

②申込後、都合により受講出来ない場合は必ず事務局へご連絡下さい。

(7) 申込先：〒371-8525 群馬県前橋市新前橋町 13-12

群馬県社会福祉協議会施設福祉課内 一般社団法人群馬県介護福祉士会 事務局宛
TEL027-255-6226 FAX027-255-6173

(8) 申込締切：令和 7年 6月 4日 (水) 必着

(9) 研修時間：総時間数 232 時間（事前・事後課題含む）

※13 日間の過程を修了した方が 14 日目の「総合学習」を受講できます。

※本研修受講初日から 3 年以内に未履修科目を受講することで、15 日間の過程を修了したことになります。なお、本研修は毎年開催するとは限りませんので、申込年度で全過程を受講できるよう努めて下さい。

(10) 研修内容

領域	総時間	受講科目	時限
ケア領域	88 時間	1. 利用者の全人性、尊厳の実践的理解と展開	16
		2. 介護職の倫理の実践的理解と展開	16
		3. コミュニケーション技術の応用的な展開	16
		4. ケア場面での気づきと助言①	16
		5. ケア場面での気づきと助言②	16
連携領域	48 時間	6. 家族や地域の支援力の活用と強化	16
		7. 職種間連携の実践的展開	16
		8. 観察・記録の的確性とチームケアへの展開	16
運営管理基礎領域	80 時間	9. チームのまとめ役としてのリーダーシップ	16
		10. セーフティマネジメント	16
		11. 問題解決のための思考法	16
		12. 介護職の健康・ストレスの管理	16
		13. 自職場の分析	16
	16 時間	14. 総合学習	16
合計	232 時間		232

各領域の目的

①ケア領域

小規模チームのリーダー的な職員として、的確な判断、対人理解に基づく、尊厳を支えるケアが実践できる。

※(社)日本介護福祉士会では、「コミュニケーション技術の応用的な展開」に認知症のコミュニケーションを設定し、認知症の人との関わりを学ぶ。

②連携領域

小規模チームのリーダー的な職員として、介護過程の適切な管理、他職種、家族、地域との連携によるチームケアが推進できる。

③運営管理基礎領域

小規模チームのリーダー的な職員として、サービス管理・運営管理の基礎となる知識や方法を学ぶ。

④ (社) 日本介護福祉士会では「総合学習」として、ケア領域から運営管理基礎領域までの学習を振り返り、今後のリーダーとしての役割を考える。

※詳しくは、全国社会福祉協議会ホームページ「介護福祉士 ファーストステップ研修」をご参照下さい。

(1 1) 事前課題と事後課題

群馬県介護福祉士会で開催する本研修は通信教育を導入していますので、各科目の事前・事後に課題を作成し提出していただきます。この事前・事後課題は講義・演習に付属した「宿題」ではなく、総時間数の約半分を占める重要な学習となっています。

※各科目の予習・復習だけでなく、文章作成能力の向上やケアを言語化する能力の習得を目的としています。

※課題の作成は受講生の方にとって負担の大きい作業となるため、計画的に取り組んで下さい。

※作成した事前・事後課題は事務局宛にメールで提出して下さい。

メールアドレス：info@gunma-careworkers.net

※指定された提出期限が守れない場合は、当該科目の受講が認定されないことがあります。

(1 2) オンライン研修について

※事前に接続体験(6/14、6/15)を予定しております。参加申し込みの際に体験希望できますので、不安のある方は申し込み下さい。

※オンライン研修受講には、様々な取り決めがありますので「受講における留意事項」をご覧ください。(オリエンテーション時の添付資料)

(1 3) 修了課題

14日間の講義を全て受講され、各科目の通信教育による事前・事後課題を修了した方には(社)日本介護福祉士会より出題される「修了課題」を作成・提出していただきます。

※内容により再提出していただく場合があります。

(1 4) 修了証

すべての過程を修了した方に(社)日本介護福祉士会より、修了証が発行されます。

※登録料として5,000円が別途必要となります。

(1 5) その他

研修に申込みいただいた個人情報については、個人情報保護規定に従い、研修申込みの事務及

びこれに付帯する業務の範囲内で使用致します。

(16) 研修日程

領域	研修日	受講科目
	令和7年7/6(日)	オリエンテーション実施
ケア	7/20(日)	利用者の全人性、尊厳の実践的理解と展開
	8/2(土)	介護職の倫理の実践的理解と展開
	8/30(土)	コミュニケーション技術の応用的な展開
	9/20(土)	ケア場面での気づきと助言①
	9/27(土)	ケア場面での気づきと助言②
	10/12(土)	コミュニケーション技術の応用的な展開 ②
連携	10/26(日)	観察、記録の的確性とチームケアへの展開
	11/16(土)	職種間連携の実践的展開
	12/6(土)	家族や地域の支援力の活用と強化
運営管理基礎	12/21(日)	チームのまとめ役としてのリーダーシップ
	1/10(土)	介護職の健康・ストレスの管理
	12/10(日)	問題解決のための思考法
	1/24(土)	セーフティマネジメント
	2/14(土)	自職場の分析
	3/1(日)	総合学習

※なお、諸事情によって日程等の変更が生じる場合がございます。

※オンライン研修の講義時間は9:20から16:40となります。(昼休憩60分を除く)

主催：一般社団法人 群馬県介護福祉士会

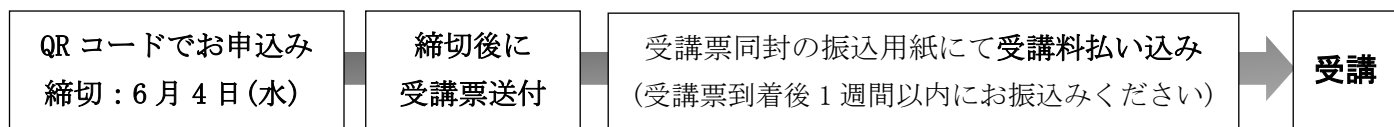
令和7年度 ファーストステップ研修申込書

下記 QR コードを読み取り、入力フォームに必要事項を入力してください



申込み締切：6月4日(水)

=受講までの流れ=



※6月末になっても連絡がない場合は、事務局へご連絡ください。

=注意事項=

- ・定員になり次第、締め切ります。定員超過により受講をお断りする場合のみ事務局よりご連絡いたします。
- ・研修にお申込みいただいた個人情報については、個人情報保護規定に従い研修申込みの事務及びこれに付帯する業務の範囲内で使用致します。

【お問い合わせ】

〒371-8525 群馬県前橋市新前橋町13-12

群馬県社会福祉協議会 地域福祉課内 一般社団法人群馬県介護福祉士会 事務局

TEL：027-255-6226 FAX：027-255-6173

E-mail：info@gunma-careworkers.net

受付時間／9：00～16：00

定休日／水・土・日・祝日